



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA  
Unidad Administrativa Especial Cuerpo  
Oficial de Bomberos

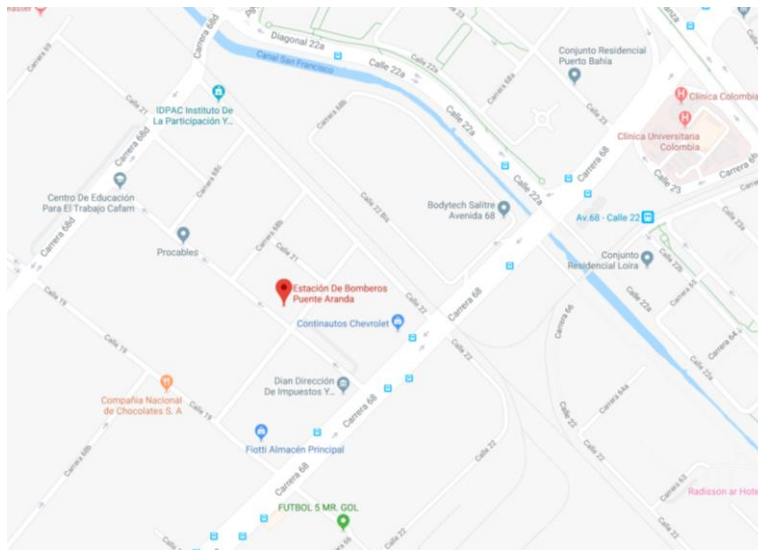
## VALORACIÓN DE HABILIDADES Y COMPETENCIAS – INSTRUCTIVOS PARA LAS PRUEBAS FÍSICAS DE MOTRICIDAD FINA PROCESO DE CONFORMACIÓN BANCO DE HOJAS DE VIDA BOMBERO CÓDIGO 475 GRADO 15

**FECHA DE REALIZACIÓN: LUNES 3 DICIEMBRE DE 2018**

### I. Descripción de las pruebas

#### MOTRICIDAD FINA (CLASIFICATORIA)

Las pruebas se realizarán en las instalaciones del edificio Comando ubicada en la **Calle 20 No. 68 A-06** Bogotá.



#### MOTRICIDAD FINA (CLASIFICATORIA)

##### Objetivo:

Valorar la motricidad fina (La motricidad fina se relaciona con los movimientos finos coordinados entre ojos y manos), después de realizar un recorrido de 20 mts trotando.

Calle 20 No. 68 A-06  
PBX 382 25 00  
Fax extensión 1562  
www.bomberosbogota.gov.co  
Línea de emergencia 123  
NIT: 899.999.061-9.



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.  
SEGURIDAD, CONVIVENCIA Y JUSTICIA  
Unidad Administrativa Especial Cuerpo  
Oficial de Bomberos

### Desarrollo:

El tiempo para el participante iniciará a contabilizarse desde el momento que se dé la partida hacia el recorrido de los 20 mts, una vez terminado el recorrido encontrará sobre una mesa 4 agujas de diferente diámetro y cuatro hilos, los cuales deben ser enhebrados en un tiempo máximo de 2 minutos.

Para realizar la prueba de enhebrar las agujas, la misma deberá realizarse sin la ayuda de objetos o elementos diferentes a las manos.

### Puntaje:

- Si el participante finaliza la prueba en **1 minuto** o menos: obtiene **10 puntos**.
- Si el participante finaliza la prueba entre **1 minuto más 1 segundo y 2 minutos**: obtiene **5 puntos**.
- Si el participante finaliza la prueba en **2 minutos más 1 segundo**: no obtiene puntos.
- Quien no termine la prueba o se retire de la misma, no obtiene puntos, con un resultado de **0,0** puntos en el intento.
- La prueba inicia tan pronto se dé el anuncio de partida con el silbato.

**Nota:** El participante solo tendrá una oportunidad para realizar prueba.

Es indispensable presentarse en la FECHA y HORA indicada con la debida antelación, portar la cédula de ciudadanía, documentación de su EPS "en estado activo"